

MASSAGE BALINAIS

INTRODUCTION ET PRÉSENTATION

Cette formation est une étude approfondie du massage balinais

- présentation du formateur
- points importants au sujet du contenu de cette formation e-learning

I - L HISTOIRE DU MASSAGE BALINAIS

durée cours : 1h - **durée charge de travail** : 1h30

Supports : vidéo + pdf

1. La tradition Balinaise
2. Les particularités du massage balinais

TEST DE CONNAISSANCES : QCM choix multiples

II - LES BIENFAITS DU MASSAGE BALINAIS

durée cours : 1h - **durée charge de travail** : 1h

Supports : vidéo + pdf

1. Bienfaits du massage balinais
2. Les facteurs de risque et les contre-indications

TEST DE CONNAISSANCES : QCU

III - ASPECTS PRATIQUES AUTOUR DU MASSAGE

durée cours : 1h - **durée charge de travail** : 1h

Supports : vidéo + pdf

1. Les conditions pour réussir votre massage
2. Hygiène & sécurité
3. Le temps d'accueil & la découverte des besoins
4. Installer un client sur une table de massage

TEST DE CONNAISSANCES : QCU

IV - PROTOCOLE DU MASSAGE BALINAIS

durée cours : 1h - **durée charge de travail** : 1h

Supports : vidéo + pdf

1. Savoir commencer et clôturer son massagE
2. Techniques spécifiques au massage balinais
3. Protocole complet du corps selon le massage balinais

TEST DE CONNAISSANCES : QCU

CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS

XX

- ressources pour approfondir vos connaissances dans le domaine du massage balinais
- ressources pour les bases à acquérir dans le domaine du massage