Massage Californien

INTRODUCTION ET PRÉSENTATION
Cette formation est une étude approfondie du massage californien
● présentation du formateur
● points importants au sujet du contenu de cette formation e-learning

I - COURS 1
durée cours : 1h - **durée charge de travail :** 1h30
Supports : vidéo + pdf

1. Éveil corporel
2. Présentation générale du protocole californien
3. Démonstration des premiers gestes du protocole par le professeur
4. Application de la technique par les élèves
5.

TEST DE CONNAISSANCES : QCM choix multiples

II - COURS 2
durée cours : 1h - **durée charge de travail :** 1h
Supports : vidéo + pdf

1. Éveil corporel
2. Démonstration de la suite du protocole par le professeur
3. Application de la technique par les élèves

TEST DE CONNAISSANCES : QCU

III - COURS 3
durée cours : 1h - **durée charge de travail :** 1h
Supports : vidéo + pdf

1. Éveil corporel
2. Démonstration de la suite du protocole par le professeur
3. Application de la technique par les élèves

IV - COURS 4
durée cours : 1h - **durée charge de travail :** 1h
Supports : vidéo + pdf

1. Éveil corporel
2. Démonstration de la suite du protocole par le professeur
3. Application de la technique par les élèves

CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

- ressources pour approfondir vos connaissances dans le domaine du massage californien
- ressources pour les bases à acquérir dans le domaine du massage