

FORMATION CUPPING MASSAGE

Programme (onglet 4)

INTRODUCTION ET PRÉSENTATION

Cette formation est une étude approfondie de la pratique du Cupping Massage (Massage ventouses), en parfait accord avec la science moderne.

- présentation du formateur
- points importants au sujet du contenu de cette formation e-learning

I - LES ORIGINES DE LA PRATIQUE DES LA TECHNIQUE DES VENTOUSES A AUJOURD'HUI

durée cours : 1h

Supports : vidéo + pdf

Depuis les temps anciens, la ventouse thérapie a joué un rôle vital dans les pratiques de guérison traditionnelles de nombreuses cultures. Les premières traces remontent à l'Antiquité et elle a été largement utilisée dans la médecine populaire à travers le monde par presque toutes les cultures et sociétés.

1. Technique des ventouses et l'ère pharaonique
2. Technique des ventouses et les parents de la médecine
3. Technique des ventouses et la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
4. Technique des ventouses et les arabes
5. Technique des ventouses en Europe

TEST DE CONNAISSANCES : QCM choix multiples

II - TECHNIQUE DES VENTOUSES ET SES DIFFÉRENTES DÉCLINAISONS

durée cours : 1h - **durée charge de travail** : 1h

Supports : vidéo + pdf

1. Les ventouses simples - Dry Cupping
 - 1.1 Ventouses éclairs - Flash Cupping
 - 1.2 Ventouses fixes (statiques) - Dry cupping
 - 1.3 Ventouses mobiles (glissantes) - Moving Cupping
2. Les ventouses combinées ou associées

TEST DE CONNAISSANCES : QCU

III - INTRODUCTION AU MASSAGE VENTOUSES

durée cours : 1h - **durée charge de travail** : 1h

Supports : vidéo + pdf

1. Matériels utilisés pour le massage ventouse
2. Les parties du corps où pratiquer le massage ventouses
3. Les bénéfices du massage ventouses

TEST DE CONNAISSANCES : Texte à trous

IV - LE MASSAGE VENTOUSES DRAINANT

durée cours : 1h - **durée charge de travail** : 1h

Supports : vidéo + pdf

1. Introduction au massage ventouse drainage lymphatique
 - 1.1 Anatomie et physiologie du système lymphatique
 - 1.2 Bénéfices du drainage lymphatique associé au massage ventouses
 - 1.3 Les contre-indications du drainage lymphatique
 - 1.4 Les applications esthétiques et thérapeutiques
 - 1.5 Protocoles du massage ventouses drainage lymphatique
 - Drainage lymphatique du visage
 - Drainage lymphatique du membre supérieur
 - Drainage lymphatique du membre inférieur
 - Drainage lymphatique du thorax et de l'abdomen
 - Drainage lymphatique du dos
 - Synthèse du drainage lymphatique du corps (vue ant. et post.)
2. Le massage ventouse sportif
3. Le massage ventouses fertilité
4. Le massage ventouses jambes lourdes / varices
5. Le massage ventouses transit intestinal

V - LE MASSAGE VENTOUSES BIEN-ETRE ET BEAUTE

durée cours : 1h - **durée charge de travail** : 2h

Supports : vidéo + pdf

1. Face-lifting - Remodelage du visage
 - Protocole de la joue
 - Protocole rajeunissement
 - Protocole des trois forces
2. Remodelage de la ceinture abdominale
3. Massage ventouses Anti-cellulite
 - Protocole de la jambe, de la cuisse

TEST DE CONNAISSANCES : QCM graphiques

VIII - PRÉCAUTIONS POUR UNE PRATIQUE SÛRE DU CUPPING MASSAGE

durée cours : 2h - **durée charge de travail** : 4h

Supports : vidéo + pdf

Les indications du Cupping Massage sont nombreuses, malgré tout, certaines situations cliniques peuvent contre indiquer temporairement ou de manière absolue la pratique de la Cupping Massage. Une fois le diagnostic posé par le médecin, le professionnel doit être capable de savoir si le massage ventouse peut-être proposé tout de suite ou un peu plus

tard. Nous allons aborder dans ce chapitre, deux types de situations cliniques : les diagnostics d'exclusion et les diagnostics de précaution qui sont posés **UNIQUEMENT** par le médecin.

1. diagnostics d'exclusion posés par le médecin
 - a. pathologies post-traumatiques
 - b. pathologies aiguës
 - c. pathologies chroniques décompensées
2. diagnostics de précautions posés par le médecin
 - a. la personne âgée
 - b. l'enfant
 - c. la femme enceinte
 - d. l'anémie
 - e. trouble de la coagulation
 - f. prise d'anticoagulant
 - g. le diabétique

TEST DE CONNAISSANCES : QCM vrai/faux

CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS

Pour pratiquer dans les règles de l'art le Cupping Massage, le praticien devra avoir des notions solides en matière d'hygiène et avoir des notions suffisantes en anatomie et en physiopathologie. Voici quelques conseils pour acquérir toutes ces notions pour une pratique professionnelle

- ressources pour approfondir vos connaissances dans le domaine du Cupping Massage et de la santé
- ressources pour les bases à acquérir dans le domaine des sciences fondamentales médicales une pratique professionnelle