

Comment faire la Hijama cheville

Programme

INTRODUCTION ET PRÉSENTATION DU TUTO HIJAMA CHEVILLE

Ce tuto hijama cheville est un tuto approfondi dans le cadre d'une prise en charge de l'entorse de cheville chez l'homme et la femme.

Ce tuto est aussi efficace pour les problématiques qui touchent aux pieds.

I - VIDEO ANATOMIE PALPATOIRE

durée cours : X h

Supports : vidéo + pdf

La palpation est une méthode de sensation avec les doigts ou les mains lors d'un examen physique. Vous apprendrez les bases fondamentales de la palpation pour localiser simplement et avec précision les zones de traitement.

- > Localisation du ligament latéral externe (faisceau antérieur et postérieur)
- > Localisation de la malléole de la cheville au niveau de l'articulation médio-tarsienne
- > Localisation du dos du pied

II - PROTOCOLE HIJAMA DETOX GOLD STANDARD

durée cours : X h

Supports : vidéo + pdf

Présentation et réalisation du protocole hijama détox dans les règles de l'art (gold standard).

Ce protocole peut-être proposé aux hommes et aux femmes.

- > posture du praticien et du consultant
- > recommandation de bonnes pratiques en hygiène
- > pose des ventouses sur les régions protocole hijama cheville

III - VIDEO MASSAGE DRAINANT DE LA JAMBE ET DU PIED

durée cours : X h

Supports : vidéo + pdf

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage doux. Il permet de stimuler la circulation de la lymphe. Il est aussi utilisé pour détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire.

- > Introduction au massage ventouse drainage lymphatique
- > Anatomie et physiologie du système lymphatique
- > Bénéfices du drainage lymphatique associé au massage ventouses
- > Les contre-indications du drainage lymphatique
- > Les applications du drainage lymphatique
- > Protocole du massage ventouses drainage lymphatique de la jambe
- > Protocole du massage ventouses drainage lymphatique de la zone du pied

IV - VIDÉO TECHNIQUE MANUELLE DETOX

durée cours : X h

Supports : vidéo + pdf

La manœuvre manuelle cheville est une technique ancestrale. La technique manuelle cheville redonne de la mobilité à la zone atteinte en relâchant les différents tissus pouvant être en tension.

V - CONSEILS EXPERTS EN PHYTOTHÉRAPIE

Supports : pdf

Les huiles essentielles possèdent de merveilleuses propriétés anti-inflammatoires et antalgiques. Elles calment les douleurs et soulagent les articulations blessées. Trois huiles essentielles à vous recommander : l'HE de gaulthérie couchée (anti-inflammatoire et antalgique), l'HE d'eucalyptus citronné (anti-inflammatoire) et l'HE d'hélichryse italienne (anti-oedémateuse) et d'autres conseils d'experts.